



พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ของผู้สูงอายุในจังหวัดนราธิวาส ภายใต้สถานการณ์ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

3E 2S Health Behaviors of the Elderly in Narathiwat Province under the Coronavirus 2019 Pandemic

รอบีอาห์ นาวะกานิง¹ นาปีชะห์ เจะเล็ง¹ ฮูไดบะห์ สาและ¹ ทวีพร เพ็งมาก¹

ทิพยวรรณ นิลทยา¹ พัชราวดี ทองเนื่อง¹

Rorbia Nawakaning¹ Napeesah Cheleng¹ Hudaibah Salae¹ Thaweepon Pengmak¹

Tippayawan Niltaya¹ Patcharawadee Tongnuang¹

¹คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

¹Faculty of Nursing Princess of Naradhiwas University

Corresponding Author; Patcharawadee Tongnuang; Email: patcharawadee.t@pnu.ac.th

Received: February 1, 2021 Revised: March 27, 2021 Accepted: June 7, 2021

บทคัดย่อ

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ของผู้สูงอายุจังหวัดนราธิวาสภายใต้สถานการณ์ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในจังหวัดนราธิวาสจำนวน 1,087 คน ที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ของผู้สูงอายุที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิและทดสอบความเที่ยงได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .81 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติ t-test และ one-way ANOVA ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ของผู้สูงอายุในจังหวัดนราธิวาสภายใต้สถานการณ์ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภาพรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.86, .59$) เมื่อจำแนกรายด้านพบว่า ด้านการ (ลด ละ เลิก) สูบบุหรี่และด้านการ (ลด ละ เลิก) สุรา อยู่ในระดับดีมาก ($\bar{X} = 4.89$ และ 4.98 ; $SD = .38$ และ $.17$ ตามลำดับ) สำหรับด้านอาหาร ด้านออกกำลังกาย และด้านอารมณ์อยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.08, 3.55$ และ 3.59 ; $SD = 1.25, 1.50$ และ 1.26 ตามลำดับ) เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาและความสามารถในการจัดยาต่างกัน จะมีพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

คำสำคัญ: เชื้อไวรัสโคโรนา 2019; ผู้สูงอายุ; พฤติกรรมสุขภาพ



3E 2S Health Behaviors of the Elderly in Narathiwat Province under the Coronavirus 2019 Pandemic

Rorbia Nawakaning¹ Napeesah Cheleng¹ Hudaibah Salae¹ Thaweepon Pengmak¹

Tippayawan Niltaya¹ Patcharawadee Tongnuang¹

¹Faculty of Nursing Princess of Naradhiwas University

Corresponding Author; Patcharawadee Tongnuang; Email: patcharawadee.t@pnu.ac.th

Received: February 1, 2021 Revised: March 27, 2021 Accepted: June 7, 2021

Abstract

This study aimed to investigate and compare the 3E 2S (Eating, Exercise, Emotion, Stop smoking, Stop alcohol drinking) health behaviors of the elderly in Narathiwat Province during the coronavirus 2019 (COVID-19) pandemic. The sample of 1,087 people aged 60 years and over living in Narathiwat Province were obtained from multistage random sampling. A questionnaire consisted of demographic data and the 3E 2S Health Behavior in the elderly parts, which were content validated by experts. The Cronbach's Alpha coefficient was .81 for reliability. Data were analyzed using descriptive statistics, t-test, and one-way ANOVA. The findings revealed that the total score for 3E 2S health behaviors among the elderly in Narathiwat Province under COVID-19 pandemic was at a good level ($\bar{X} = 3.86, .59$). Considering each aspect separately, the score for stop smoking and stop alcohol drinking were at a very good level ($\bar{X} = 4.89$ and 4.98 ; $SD = .38$ and $.17$, respectively). In addition, the score for eating, exercise, and emotion were at a good level ($\bar{X} = 3.08, 3.55$, and 3.59 ; $SD = 1.25, 1.50$, and 1.26 , respectively). Moreover, elderly who varied in education and their ability in the use of medication had a significantly different level of 3E 2S health behaviors among the elderly in Narathiwat Province

Keywords: coronavirus 2019; elderly; health behaviors