

## แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อ.ฟาอิส วาเลาะแต
ตำแหน่ง	หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น สาขาวิชาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น
อีเมล	fais.w@pnu.ac.th
ที่อยู่	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ 99 ต.โคกเคียน อ.เมือง จ.นราธิวาส 96000
โทร	073-709030 ต่อ 3800

## 1) ประวัติการศึกษา

## ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การบริหารการพยาบาล

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช , 2562

## ปริญญาตรี การศึกษามหาบัณฑิต (กศ.บ.) การแนะแนวและให้คำปรึกษา

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช , 2560

## ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.)

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ , 2553

## 2) ผลงานวิจัย

## โครงการวิจัย

- พุชียะห์ ทะยี่ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, ฟาอิส วาเลาะแต, อุไร ยอดแก้ว, สุรวุฒิ ดอเลาะ, อนุชิต มะรอปี, ปุณญิสราฐ์ จรินทร์ธันต์  
พัฒนากระบวนการดูแลสุขภาพองค์กรของชุมชนท้องถิ่นในจังหวัดนราธิวาส. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ. 2567
- สุรวุฒิ ดอเลาะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ฟาอิส วาเลาะแต, อนุชิต มะรอปี. ศึกษาพฤติกรรมการปรับตัวของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2566.
- อนุชิต มะรอปี (หัวหน้าโครงการวิจัย), ฟาอิส วาเลาะแต, สุรวุฒิ ดอเลาะ. ประสบการณ์ของผู้ที่เป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนใต้. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2566.
- ฟาอิส วาเลาะแต (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิซูไรดา นิมุ, สุรวุฒิ ดอเลาะ, อนุชิต มะรอปี. การพัฒนารูปแบบลดความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานโรงพยาบาลระดับตติยภูมิแห่งหนึ่งของภาคใต้. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2566.
- ฟาอิส วาเลาะแต (หัวหน้าโครงการวิจัย), บุญยิ่ง ทองคุปต์, ระวี แก้วสุกใส, กรรณภา ไชยประสิทธิ์, รังสฤษฏ์ แวด็อราแม,

มุฮัมหมัดไซด์ ซาและ, แวนูมี วาเลาะ, จิรสุดา ซินไชยชนะ, โนรียา พยัคฆโยคี, โรฮานี บินดีฮะซัน

. ผลของโปรแกรมการพัฒนาสมรรถนะการใช้ยาอย่างสมเหตุผลของพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษารอคเบื้องต้น)

ที่ปฏิบัติงานในระบบบริการปฐมภูมิแห่งหนึ่งของภาคใต้. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2566.

- ฟาอิส วาเลาะแต (หัวหน้าโครงการวิจัย), สาวินี ชาญสินธพ, มุฮัมหมัดไซด์ ซาและ, สุภาวดี อติศัยศักดิ์ดา. การพัฒนาสมรรถนะด้านการเรียนในวิชาชีพพยาบาลยุคไทยแลนด์ 4.0 ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2564.
- สุภาวดี อติศัยศักดิ์ดา (หัวหน้าโครงการวิจัย), สาวินี ชาญสินธพ, พัชราวดี ทองเนือง, ฟาอิส วาเลาะแต. การพัฒนาคู่มือการดูแลผู้สูงอายุตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด ๒ ภาษา (ไทย-มลายูถิ่น) สำหรับผู้ดูแล ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2564.

### วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Madia Yuni Ardani, Desiyani Nani, Arif Imam Hidayat, Walohtae, F.. (2024). The Effectiveness of Education with Animated Videos on Knowledge of Musculoskeletal Disorders and Postural Habits in Adolescents. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 7(4), 339-349.

### วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- สุภาวดี อติศัยศักดิ์ดา, สาวินี ชาญสินธพ, พัชราวดี ทองเนือง, ฟาอิส วาเลาะแต, กฤตธนา อติศัยศักดิ์ดา. (2567). ประสิทธิภาพของการใช้คู่มือการดูแลผู้สูงอายุตามแนวคิดฮิวแมนนิจูด 2 ภาษา (ไทย-มลายูถิ่น) ต่อความรู้ ความรู้สึกเป็นภาระของผู้ดูแล และความพึงพอใจของผู้ดูแลผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 16(1), 95-109.
- ฟาอิส วาเลาะแต, นิซูไรดา นิม, สุรุจุมิ ดอเลาะ, อนุชิต มะรอปิ. (2567). การศึกษาความเหนื่อยหน่ายของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล ระดับตติยภูมิแห่งหนึ่งของภาคใต้. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 16(2), 217-236.
- สุรุจุมิ ดอเลาะ, ฟาอิส วาเลาะแต, อนุชิต มะรอปิ. (2567). การศึกษาพฤติกรรมการปรับตัวของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ในสังคมพหุวัฒนธรรมชายแดนใต้. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 16(3), 316-333.
- อนุชิต มะรอปิ, ฟาอิส วาเลาะแต, สุรุจุมิ ดอเลาะ. (2567). ประสบการณ์ชีวิตตามมุมมองโลก 5 ใบ ของผู้ป่วยมะเร็งต่อมน้ำเหลืองที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 11(3), 1-14.
- ฟาอิส วาเลาะแต, สาวินี ชาญสินธพ, สุภาวดี อติศัยศักดิ์ดา, มุฮัมหมัดไซด์ ซาและ. (2566). สมรรถนะวิชาชีพการพยาบาลยุคไทยแลนด์ 4.0 ของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 15(3), 235-250.

### 3) ผลงานวิชาการ

#### บทความวิชาการ

- แนวทางปฏิบัติการป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยสูงอายุในโรงพยาบาล, ฟาอิส วาเลาะแต, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์ (วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิราวุฒาชนครินทร์, 2022). 282-292.

#### 4) งานบริการวิชาการ

##### การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

###### ปีงบประมาณ 2568

- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 - 31 ธันวาคม พ.ศ. 2567 โครงการจัดตั้งศูนย์ PNU Nursing HUB

###### ปีงบประมาณ 2567

- 25 มีนาคม พ.ศ. 2567 - 29 มีนาคม พ.ศ. 2567 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้วิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 29 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โครงการส่งเสริมศักยภาพการสอนทางการพยาบาลในคลินิก
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 30 เมษายน พ.ศ. 2567  
โครงการบริหารหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)
- 2 ตุลาคม พ.ศ. 2566 - 20 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการบริหารหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีงบประมาณ 2567

###### ปีงบประมาณ 2566

- 27 เมษายน พ.ศ. 2566 - 28 เมษายน พ.ศ. 2566 สัมมนาวิชาการ : การดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดในยุคดิจิทัลระดับขั้น (Digital Disruption)
- 19 ธันวาคม พ.ศ. 2565 - 23 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ส่งเสริมศักยภาพการสอนทางการพยาบาลในคลินิก
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 - 15 สิงหาคม พ.ศ. 2566 ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุภายใต้บริบทสังคมพหุวัฒนธรรม
- 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2565 - 20 มีนาคม พ.ศ. 2566  
บริหารหลักสูตรฝึกอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)
- 22 ตุลาคม พ.ศ. 2565 ประชุมวิชาการ: สร้างเสริมและฟื้นฟูสุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย
- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 15 กันยายน พ.ศ. 2566 บริหารจัดการหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

###### ปีงบประมาณ 2565

- 21 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 - 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้วิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เรื่อง Center of excellence for integrated care in Community Health Nurse Practitioner

- 13 ธันวาคม พ.ศ. 2564 - 17 ธันวาคม พ.ศ. 2564 โครงการพยาบาลที่เลี้ยงผู้สานฝันจากนักบินสู่มือโปร
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 30 กันยายน พ.ศ. 2565 โครงการบริหารหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ปีการศึกษา 2564
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564 - 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 โครงการบริหารหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)

#### ปีงบประมาณ 2564

- 23 เมษายน พ.ศ. 2564 - 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 โครงการเผยแพร่ความรู้ออนไลน์รองรับสังคมสูงวัย
- 1 ตุลาคม พ.ศ. 2563 - 30 กันยายน พ.ศ. 2564 โครงการบริหารจัดการหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล

### 5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

#### การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 สืบสานประเพณีไทยเนื่องในวันสำคัญ
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2565 วันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2565 โครงการครบรอบ 60 ปี สถาบันการศึกษาพยาบาลนราธิวาส
- 1 เมษายน พ.ศ. 2565 โครงการรอมฎอนสัมพันธ์
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2564 โครงการเนื่องในวันสำคัญของชาติ (กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ กิจกรรมวันปีใหม่ กิจกรรมวันสงกรานต์ กิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ ของชาติ)
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2564 โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ

### 6) ความเชี่ยวชาญ

#### การบริหารการพยาบาล (Nursing administration)

- ด้านการบริหารองค์กรในโรงพยาบาล ด้านปฏิบัติทางการพยาบาล ด้านบริหารการพยาบาล  
ด้านการเรียนการสอนและการนิเทศทางการพยาบาล และด้านการวิจัยเชิงนวัตกรรมทางการพยาบาล วิจัยเชิงคุณภาพ

#### ด้านการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) (Primary Medical Care)

- ด้านอายุรศาสตร์ ศัลยศาสตร์ (อุบัติเหตุฉุกเฉิน) การคัดกรองและการคัดแยกผู้ป่วย ด้านการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและขั้นสูง (BLS and ACLS) และด้านการดูแลผู้ป่วยนอก (OPD)

#### ด้านอายุรศาสตร์ และการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (Adult and Gerontology)

- ด้านทักษะปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน และการดูแลผู้ป่วยอายุรกรรม-ศัลยกรรมทั่วไป-ศัลยกรรมกระดูก และผู้สูงอายุ

## 7) ประสบการณ์การทำงาน

## พ.ศ. 2566 - ปัจจุบัน

- ดำรงตำแหน่งประธานสาขาวิชาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น

## พ.ศ. 2564

- สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
- คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

## พ.ศ. 2561 - พ.ศ. 2564

- หัวหน้าหอผู้ป่วยรวมหญิง โรงพยาบาลองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

## พ.ศ. 2555 - พ.ศ. 2560

- แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

## พ.ศ. 2555

- หอผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลกรุงเทพ-หาดใหญ่

## พ.ศ. 2553 - พ.ศ. 2555

- แผนกอายุรกรรมชาย 2 โรงพยาบาลพัทลุง
- โรงพยาบาลพัทลุง

## 8) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

## พ.ศ. 2567

- เข้าร่วมศึกษาดูงาน ณ 3B Scientific GmbH, Hamburg, northern Germany.  
บริษัท Fortis 3B Scientific. จำกัดมหาชน
- ได้รับทุนอาจารย์แลกเปลี่ยน ณ Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia ระยะเวลา 2 สัปดาห์  
และได้ร่วมนำเสนอเพื่อการแลกเปลี่ยนความรู้ เรื่อง “Principles of history taking, Review of System, Physical Examination and Example Case Scenario” 20 กุมภาพันธ์ 2024 at Faculty of health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman  
Faculty of health Sciences, Universitas Jenderal Soedirman
- สภาการพยาบาลขอชื่นชมพยาบาลผู้ทำความดี แก่ พว.ฟาอิส วาเลาะแต อาจารย์พยาบาล  
ประธานสาขาวิชาการพยาบาลชุมชนและการรักษาโรคเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์  
เนื่องในวันพยาบาลสากล  
สภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย
- อาจารย์ที่ปรึกษา รางวัลชนะเลิศ ผลงานนวัตกรรม (Health innovation), (รองเท้า ฌ. Alarm shoes IoT)

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ The National and International on Nursing Education Conference: "Challenges in Maternal and Child Healthcare for the Sustainable Development Goals"

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี

- อาจารย์พยาบาลดีเด่น ด้านการวิจัย เนื่องในพิธีไหว้ครู รับแถบหมวก และเข็มชั้นปี ประจำปีการศึกษา 2567 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
- คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
- อาจารย์พยาบาลดีเด่น ปี 2567 ด้านการวิจัย เนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ 21 ตุลาคม 2567 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
- คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ มอบโดยผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส ว่าที่ร้อยตรี ตรีภฏ โทธรรม

#### พ.ศ. 2566

- โล่รางวัลพยาบาลดีเด่น (สาขาการศึกษาพยาบาล) ระดับผู้ปฏิบัติ (อาจารย์พยาบาล) ประจำปี 2566 จากสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคใต้ ณ โรงแรมลีการ์เด้นส์ อำเภอบางใหญ่ จังหวัดสงขลา จากสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคใต้
- อาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มที่ได้รับรางวัล ชนะเลิศ ในการนำเสนอแบบปากเปล่า เรื่อง "รองเท้า ฅ. Alarm shoe IoT" โครงร่างโครงการนวัตกรรมทางการแพทย์ หลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 2 ภาคการศึกษาต้น ปีการศึกษา 2566 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

#### พ.ศ. 2565

- Silver Award, Certificate of Best Oral Presentation "A Research and Development of Innovative Walking Carpet SN3 PNU for Patients with foot Injuries" International Conference: Enhancing Continuity of Care Through the Science and Art in Nursing and Midwifery, Concurrent: Innovation in Nursing: Showcase of Undergraduate คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ประเภทผลงานวิจัย เรื่อง การวิจัยและพัฒนานวัตกรรมพรมช่วยเดิน Walking carpet SN3 PNU สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่เท้า เครือข่ายสถาบันการศึกษาจังหวัดชายแดนภาคใต้ พ.ศ. 2565 (อาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มวิจัยนักศึกษา) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
- โล่รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น ด้านสร้างคุณประโยชน์แก่สังคมและสถาบัน เนื่องในวาระครบรอบ 60 ปี สถาบันการศึกษาพยาบาลนราธิวาส ประจำปี 2565 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

#### พ.ศ. 2564

- โล่รางวัล Top Volunteer Award 2021 (การแบ่งปันที่ยิ่งใหญ่ คือการให้ที่ไม่สิ้นสุด) ประจำปี 2564 ศูนย์ให้คำปรึกษากิจกรรมเพื่อสังคมแห่งภาคใต้
- โล่รางวัลคุณค่าแห่งแผ่นดิน ประจำปี 2564 “เกียรติยศ ศักดิ์ศรี ความดีจารึกแผ่นดิน” ประเภทบุคคล สภาผู้ทำประโยชน์เพื่อสังคมไทย กรุงเทพมหานคร
- โล่รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น ด้านความสำเร็จในอาชีพ ประจำปีการศึกษา 2563

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

**พ.ศ. 2561**

- โล่รางวัลพยาบาลดีเด่น สาขา Smart Nurse  
สมาคมพยาบาลจังหวัดภูเก็ต

**พ.ศ. 2553**

- โล่รางวัลนักศึกษาผลงานเด่น คณะพยาบาลศาสตร์ ในวันสถาปนามหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ครั้งที่ 5  
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์