

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	ผศ.นิชรีน เจ๊ะมามะ
ตำแหน่ง	หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
อีเมล	nisreen.c@pnu.ac.th
ที่อยู่	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ 99 ต.โคกเคียน อ.เมือง จ.นราธิวาส 96000
โทร	073-709030 ต่อ 3819

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การผดุงครรภ์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , 2557

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ , 2553

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- อัญญภัคสร ใจสมคม (หัวหน้าโครงการวิจัย), พุชียะห์ หะยี, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, อดิรัตน์ หวังสวัสดิ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, มุฮัมหมัดไซด ซาและ, วณิสา หะยีเซะ, วรากร ฟาอิส วาเลาะเต. การประเมินหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.๒๕๖๔) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2568.
- นัจญวา นิยมเดชา (หัวหน้าโครงการวิจัย), มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, เบญญาภา อดิมาพงษ์, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นริสา จันทบุรี, โซฟียะ ลุโบะกาแม. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมุสลิม. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2568.
- พุชียะห์ หะยี (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, วรากร ฟาอิส วาเลาะเต, อุไร ยอดแก้ว, สุรวุฒิ ดอเลาะ, อนุชิต มะรอป, ปุณณิศาฐ์ จรินทร์นันต์ . พัฒนาระบบการดูแลสุขภาพของครอบครัวของชุมชนท้องถิ่นในจังหวัดนราธิวาส. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. 2567 .
- ลาติฟะห์ เจ๊ะเลาะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นิชรีน เจ๊ะมามะ, อนุชิต มะรอป, ชารีฟาร์ अबดุลซามะ, นูรฟาติยะห์ สุริยะ. การพัฒนาและประเมินผลโปรแกรมการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสุขภาพในระยะเปลี่ยนผ่านเพื่อลดการเข้ารับการรักษาซ้ำในแผนกฉุกเฉินของผู้สูงอายุที่มีภาวะหายใจลำบาก. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์วิจัยและนวัตกรรม. 2567.
- ศิริพันธ์ ศิริพันธ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นันทา กาเลียง, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นริสา จันทบุรี, อุไร ยอดแก้ว, นัจญวา นิยมเดชา. ประสิทธิภาพของการใช้ชุดชั้นใน 3 in 1 สานใยรัก ต่ออาการคัดเต้านม ปวดหลัง

และปวตมดลูกในมารดาหลังคลอด. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2566.

- ศิราคริน พิชัยสงคราม (หัวหน้าโครงการวิจัย), มุทริกา จินากุล, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, นิชรีน เจ๊ะมามะ. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและทักษะชีวิตของวัยรุ่นหญิงในโรงเรียนเขตมัธยมศึกษาและอาชีวศึกษา จังหวัดนราธิวาส. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2566.
- นิชรีน เจ๊ะมามะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, นันทา กาเลียง, สารินี สาวัน, นริสา จันทบุรี, นูริมา ชู, นัจญวา นิยมเดชา. ผลการเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์เสมือนจริงร่วมกับการเรียนรู้ผ่านแผนที่โน้ตส์และการสะท้อนคิด ต่อความสามารถในการคิดอย่างมีวิจารณญาณ ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2564.
- พุชียะห์ หะยี (หัวหน้าโครงการวิจัย), สรวงสุดา เจริญวงศ์, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, พัชรารัตน์ ทองเนื่อง, บุญยิ่ง ทองคุปต์, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นูรีน ดือเราะ, มนัสวี อุดุลยรัตน์. การประเมินหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2559) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2563.
- สารินี สาวัน (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นูริมา ชู, นัจญวา นิยมเดชา, นันทา กาเลียง, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, จุฑามาศ เอี่ยมวุฒิวัฒนา, นริสา จันทบุรี. ผลของโปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพความทนต่อกลูโคสและความยาวนานในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวย ในมารดาหลังคลอดที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2563.
- ศิริพันธ์ ศิริพันธ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นันทา กาเลียง, นิชรีน เจ๊ะมามะ, สารินี สาวัน, นูริมา ชู, นัจญวา นิยมเดชา. การรับรู้เกี่ยวกับการถือศีลอดและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์มุสลิมที่เป็นโรคเบาหวาน. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2562.
- วณิสา หะยีเซะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ธิรัตน์ หวังสวัสดิ์, นุชสรา ทรัพย์อินทร์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นุจรี ไชยมงคล. การพัฒนานวัตกรรมแอปพลิเคชันบนระบบแอนดรอยด์เรื่องการดูแลสุขภาพชีวิตทารกเกิดก่อนกำหนดหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. 2561.
- นิชรีน เจ๊ะมามะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), วณิสา หะยีเซะ, นุชสรา ทรัพย์อินทร์, ธิรัตน์ หวังสวัสดิ์, สารินี สาวัน, นุจรี ไชยมงคล. การจัดการความรู้เพื่อพัฒนารูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนและองค์กรด้านสุขภาพในพื้นที่ นำไปสู่หมู่บ้านนมแม่ต้นแบบในกลุ่มทารกเกิดก่อนกำหนดในจังหวัดนราธิวาส. โครงการจัดการความรู้เพื่อการใช้ประโยชน์ในมิติเชิงนโยบายสาธารณะ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. 2561.
- ศิริพันธ์ ศิริพันธ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นันทา กาเลียง, นิชรีน เจ๊ะมามะ, สารินี สาวัน, กาญจนา โกทิยะ, ปรางทิพย์ ท.เอลเทอร์, จุฑามาศ เอี่ยมวุฒิวัฒนา. การสร้างและหาประสิทธิภาพของชุดชั้นใน 3 in 1 สานใยรัก ต่ออาการคัดตึงเต้านมปวดหลัง และปวตมดลูกในมารดาหลังคลอด. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2561.
- ศิริพันธ์ ศิริพันธ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นันทา กาเลียง, นิชรีน เจ๊ะมามะ, สารินี สาวัน, กาญจนา โกทิยะ, อัจฉราวดี ศรียะศักดิ์, ปัทมา หะมะ. ประสิทธิภาพของเสื้อพลังน้ำ สบายร้อน ช้อนความเย็น ต่ออาการร้อนวูบวาบในหญิงระยะคลอดที่ได้รับยาแมกนีเซียมซัลเฟต (MgSO₄). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2561.
- นิชรีน เจ๊ะมามะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพันธ์ ศิริพันธ์. ศักยภาพพื้นฐานของผู้นำศาสนาอิสลามในการแก้ปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์มุสลิมชายแดนใต้. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2560.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Wangsawat, T., Chemama, N., Hayee, F., Jehloh, L., Jaisomkom, A., Tongnuang, P., Hayeese, W., Thussaneeya Kuiburd, Hikmi Muharromah Pratiwi. (2024). A Continuing Care Program at Home on Caregiver's Role for Children with Congenital Heart Disease: A Pilot Study. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 19(2), 128-134.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- นิชรีน เจ๊ะมามะ, นริสา จันทบุรี, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, นันทา กาเลียง, นัจญวา นิยมเดชา. (2567). ผลของการสอนโดยใช้สถานการณ์เสมือนจริงร่วมกับการเรียนรู้ผ่านแผนที่มีโน้ตส์และการสอนสะท้อนคิดต่อความสามารถในการคิดอย่างมีวิจารณญาณของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 11(2), 1-14.
- พุชียะห์ หะยี, สรวงสุดา เจริญวงศ์, บุญยิ่ง ทองคุปต์, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, ธิดารัตน์ หวังสวัสดิ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นันทา กาเลียง, สุรวุฒิ ดอเลาะ. (2565). การประเมินหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรปรับปรุง) พ.ศ. 2559 มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 14(3), 92-104.
- มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, พุชียะห์ หะยี, นิรุสนีย์ อากาจิ, ณัฐติกา ชูรัตน์, สารินี สาวัน, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นริสา จันทบุรี, นันทา กาเลียง. (2565). ปัจจัยส่วนบุคคล ความเครียด และภูมิคุ้มกันตนเองทางจิตที่มีผลต่อพฤติกรรมรังแกกันของนักเรียนมัธยมศึกษาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ประเทศไทย. *วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์*, 14(3), 230-251.
- นิชรีน เจ๊ะมามะ, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, สมจิตร ณ ปานแก้ว. (2562). ศักยภาพด้านความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติของผู้นำศาสนาอิสลามในการแก้ปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์มุสลิมชายแดนใต้. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 6(1), 131-142.
- ศศินาภรณ์ โลหิตไทย, นิชรีน เจ๊ะมามะ, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์. (2560). ผลของการอ่านอัลกุรอานร่วมกับการสนับสนุนของครอบครัวต่อระดับความปวดในระยะที่ 1 ของการคลอดและการรับรู้การสนับสนุนของครอบครัวในหญิงตั้งครรภ์มุสลิมครรภ์แรก. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 4, 115-130.
- นิชรีน เจ๊ะมามะ, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, ศศินาภรณ์ โลหิตไทย. (2560). ความคิดเห็นของผู้รับบริการในแหล่งฝึกปฏิบัติต่อการปฏิบัติงานในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์ 1 ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 4(2), 172-185.

3) ผลงานวิชาการ

ตำรา/หนังสือ

- การพยาบาลมารดาและทารกที่มีภาวะแทรกซ้อน, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ (ISBN:9786167379287, 2018). vol 1.
- ทักษะทางการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ เล่ม 2, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, สารินี สาวัน (ISBN:9786167919218, 2017). ครั้งที่ 1.

4) งานบริการวิชาการ**ประวัติการเป็นวิทยากร****ปีงบประมาณ 2562**

- ๐ 28 เมษายน พ.ศ. 2562 - 17 มิถุนายน พ.ศ. 2562 เตรียมความพร้อมรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ**ปีงบประมาณ 2568**

- ๐ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 - 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2568 โครงการส่งเสริมการบริการวิชาการเพื่อสังคมและชุมชน (ส่งเสริมศักยภาพการสอนการพยาบาลในคลินิก/อบรมฟื้นฟูความรู้พยาบาลเวชปฏิบัติและ บริการวิชาการร่วมกับมหาวิทยาลัย)

ปีงบประมาณ 2567

- ๐ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 29 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โครงการส่งเสริมศักยภาพการสอนทางการพยาบาลในคลินิก

ปีงบประมาณ 2566

- ๐ 19 ธันวาคม พ.ศ. 2565 - 23 ธันวาคม พ.ศ. 2565 ส่งเสริมศักยภาพการสอนทางการพยาบาลในคลินิก
- ๐ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 - 15 สิงหาคม พ.ศ. 2566 บริการวิชาการเพื่อสังคมและชุมชน

ปีงบประมาณ 2565

- ๐ 15 มิถุนายน พ.ศ. 2565 - 17 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการประชุมวิชาการประจำปี 2565: การดูแลสตรีตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด และทารกแรกเกิดที่มีการติดเชื้อโควิด 19
- ๐ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2564 - 17 ธันวาคม พ.ศ. 2564 โครงการพยาบาลพี่เลี้ยงผู้สานฝันจากนักป็นสู่มือโปร

ปีงบประมาณ 2564

- ๐ 1 มีนาคม พ.ศ. 2564 - 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 โครงการประชุมวิชาการประจำปี 2564: สร้างเสริมและฟื้นฟูสุขภาพด้วยเวชศาสตร์ชะลอวัย
- ๐ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2563 - 18 ธันวาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยง

ปีงบประมาณ 2561

- ๐ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2561 - 30 สิงหาคม พ.ศ. 2568 โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้หมอบ้าน โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สายการแพทย์)
- ๐ 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 - 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561 โครงการฟื้นฟูความรู้ด้านวิชาการในวันสถาปนามหาวิทยาลัย

5) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2565 วันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 สิงหาคม พ.ศ. 2565 โครงการครบรอบ 60 ปี สถาบันการศึกษาพยาบาลนราธิวาส
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2564 โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2563 โครงการเนื่องในวันสำคัญของชาติ
- 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563 โครงการส่งเสริมการรักวิชาชีพและสถาบัน ประจำปีการศึกษา 2563
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2560 โครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม วันสำคัญของศาสนาอิสลาม

6) ความเชี่ยวชาญ

การคุมกำเนิด

การประเมินทารกในครรภ์

การพยาบาลในระยะตั้งครรภ์

7) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2558

- อาจารย์
คณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
- คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

พ.ศ. 2557

- อาจารย์
อาจารย์
คณะพยาบาลศาสตร์