

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ	อ.นัจญวา นิยมเดชา
ตำแหน่ง	อาจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์
อีเมล	najwa.n@pnu.ac.th
ที่อยู่	มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ 99 ต.โคกเคียน อ.เมือง จ.นราธิวาส 96000
โทร	073-709030 ต่อ 3819

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาโท พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พย.ม.) การผดุงครรภ์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ , 2566

ปริญญาตรี พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พย.บ.) การพยาบาล (เกียรตินิยมอันดับ 1)

มหาวิทยาลัยมหิดล , 2558

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย

- นัจญวา นิยมเดชา (หัวหน้าโครงการวิจัย), มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, เบญญาภา อดิมาพงษ์, ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นริสา จันทบุรี, โซฟียะ ลุโอบะกาแม. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมุสลิม. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2568.
- ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นันทา กาเลี้ยง, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นริสา จันทบุรี, อุไร ยอดแก้ว, นัจญวา นิยมเดชา. ประสิทธิภาพของการใช้ชุดชั้นใน 3 in 1 สานใยรัก ต่ออาการคัดตึงเต้านม ปวดหลัง และปวดมดลูกในมารดาหลังคลอด. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2566.
- นิชรีน เจ๊ะมามะ (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์, นันทา กาเลี้ยง, สารินี สาวัน, นริสา จันทบุรี, นูรีมา ชู, นัจญวา นิยมเดชา. ผลการเรียนรู้โดยใช้สถานการณ์เสมือนจริงร่วมกับการเรียนรู้ผ่านแผนที่โน้ตส์และการสะท้อนคิด ต่อความสามารถในการคิดอย่างมีวิจารณญาณ ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2564.
- สรวงสุดา เจริญวงศ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), พุรชาน บินซา, สารินี สาวัน, ปุณณิศาฐ์ จรินทร์ธนันต์ , นัจญวา นิยมเดชา, ธิรัตน์ หวังสวัสดิ์, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, อิชาม อาแว, สุภาวดี อดิศักดิ์ดา, รังสฤษฎ์ แวดือราแม. รูปแบบการจัดการเรียนรู้แบบผสมผสานสำหรับนักศึกษาพยาบาลในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2564.
- สารินี สาวัน (หัวหน้าโครงการวิจัย), ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์, นิชรีน เจ๊ะมามะ, นูรีมา ชู, นัจญวา นิยมเดชา, นันทา กาเลี้ยง, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, จุฑามาศ เอี่ยมมุณีวัฒนา, นริสา จันทบุรี. ผลของโปรแกรมการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพความทนต่อกลูโคสและความยาวนานในการเฝ้า

ยังถูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ในมารดาหลังคลอดที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์. คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2563.

- ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ (หัวหน้าโครงการวิจัย), นันทา กาเลี้ยง, นิชรีน เจ๊ะมามะ, สารินี สาวัน, นูร์มา ชู, นัจญวา นิยมเดชา. การรับรู้เกี่ยวกับการถือศีลอดและพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์มุสลิมที่เป็นโรคเบาหวาน. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. 2562.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

- Mekar Dwi Anggraeni, Endang Triyanto, Asep Iskandar , Amin Fatoni , Niyomdech, N.. (2025). Usability test of the “Denia-IS” mobile application for sustainability high-risk pregnancy early detection in rural areas. *E3S Web of Conferences*, 609(4003), 1-5.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- นิชรีน เจ๊ะมามะ, นริสา จันทบุรี, มุสลินท์ โตแปเราะ, นันทา กาเลี้ยง, นัจญวา นิยมเดชา. (2567). ผลของการสอนโดยใช้สถานการณ์เสมือนจริงร่วมกับการเรียนรู้ผ่านแผนที่มโนทัศน์และการสอนสะท้อนคิดต่อความสามารถในการคิดอย่างมีวิจารณญาณของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. *วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้*, 11(2), 1-14.
- เบญญาภา ธิติมาพงษ์, นัจญวา นิยมเดชา. (2565). การรับรู้ของนักศึกษาพยาบาลต่อการสอนโดยใช้สื่อวิดีโอทัศน์ เรื่องการคุมกำเนิด. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 42(2), 23-33.

3) งานบริการวิชาการ

ประวัติการเป็นวิทยากร

ปีงบประมาณ 2562

- 10 สิงหาคม พ.ศ. 2562
โครงการบริการวิชาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตประชากรบูรณาการเรียนการสอนรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ๑ : แม่สุใจ ห่วงใยสุขภาพ

การเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

ปีงบประมาณ 2567

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2566 - 29 ธันวาคม พ.ศ. 2566 โครงการส่งเสริมศักยภาพการสอนทางการพยาบาลในคลินิก
- 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566 - 15 สิงหาคม พ.ศ. 2567 โครงการบริการวิชาการเพื่อสังคมและชุมชน
- 2 ตุลาคม พ.ศ. 2566 - 20 กันยายน พ.ศ. 2567 โครงการบริหารหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีงบประมาณ 2567

ปีงบประมาณ 2566

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 - 15 สิงหาคม พ.ศ. 2566 บริการวิชาการเพื่อสังคมและชุมชน

- 3 ตุลาคม พ.ศ. 2565 - 15 กันยายน พ.ศ. 2566 บริหารจัดการหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ปีงบประมาณ 2565

- 15 มิถุนายน พ.ศ. 2565 - 17 มิถุนายน พ.ศ. 2565 โครงการประชุมวิชาการประจำปี 2565: การดูแลสตรีตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด และทารกแรกเกิดที่มีการติดเชื้อโควิด 19
- 13 ธันวาคม พ.ศ. 2564 - 17 ธันวาคม พ.ศ. 2564 โครงการพยาบาลพี่เลี้ยงผู้สับสนจากนักบ้นสู่มือโปร

ปีงบประมาณ 2564

- 25 ธันวาคม พ.ศ. 2563 โครงการบริการวิชาการสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช “ก้าวทันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นยุคไทยแลนด์ 4.0”
- 14 ธันวาคม พ.ศ. 2563 - 18 ธันวาคม พ.ศ. 2563 โครงการพัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยง

4) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2565 สืบสานประเพณีไทยเนื่องในวันสำคัญ
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2565 วันพยาบาลแห่งชาติ
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2564 โครงการเนื่องในวันสำคัญของชาติ (กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ กิจกรรมวันปีใหม่ กิจกรรมวันสงกรานต์ กิจกรรมวันสำคัญต่าง ๆ ของชาติ)
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2564 โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ
- 12 เมษายน พ.ศ. 2564 โครงการรอมฏอนสัมพันธ์
- 1 ธันวาคม พ.ศ. 2563 โครงการเนื่องในวันสำคัญของชาติ
- 21 ตุลาคม พ.ศ. 2563 โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ

5) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2562 - ปัจจุบัน

- ผู้ช่วยสอน
ฝ่ายพัฒนานักศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
- คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์